Les guides pratiques

(Le guide des **6-20 ans**)

6/20 ANS

Le guide

Poitiers

poitiers.fr

A Poitiers, un habitant sur deux a moins de 30 ans. Un sur quatre est étudiant. Un sur cinq a entre 6 et 20 ans. Notre tâche en tant que collectivité ne consiste pas à former et encore moins à formater notre jeunesse. En revanche, il nous revient de lui offrir tous les possibles sans lui cacher ses devoirs.

De nombreuses actions sont mises en œuvre par la Ville et ses partenaires dans les domaines de l'éducation, de la culture, du sport, de la santé... Créer un environnement propice au développement de notre jeunesse, lui apprendre à donner autant qu'à recevoir, encourager son implication dans la vie, à chaque âge, voilà la mission que s'est assignée la collectivité.

Ce guide pratique vous fournira de nombreuses idées et astuces pour découvrir les structures existantes dans votre ville et en bénéficier le plus largement. Il vous aidera également, je l'espère, à concrétiser vos projets selon vos envies.

Bonne lecture !

Alain Claeys,
Député - Maire de Poitiers

Sommaire

Être plus malin
que la veille 5

Se rencontrer, s'amuser, se cultiver
toujours et partout 9

Exprimer
ses talents 15

S'engager
à refaire le monde 23

Faire du sport
décollez du canap' 27

Se déplacer, se loger
à la cool 31

S'orienter
sans boussole 35

Alloo ?
à chaque problème, son contact utile 38

Bien souvent, au nombre des années correspond le budget. Alors pour vous donner la possibilité de vous cultiver, de faire du sport et tout simplement de vous distraire, tout en allégeant la charge des parents, la Ville de Poitiers et Grand Poitiers mettent à votre disposition des cartes, pass et autres entrées gratuites, rien que pour vous. Profitez-en... il y en a pour tout le monde !

ETRE PLUS MALIN QUE LA VEILLE

Pass Parasol
Champion du triathlon "bus, baignade, sport"

Le Pass Parasol est un véritable passeport pour un été actif.

Il permet de se déplacer en bus **(0-18 ans)**, d'aller à la piscine* **(0-16 ans)** et de pratiquer des activités sportives **(8-18 ans)**. Le tout, gratuitement.

* les lundis, mardis, jeudis et vendredis dans les piscines de La Blaiserie , Bellejouanne et la Ganterie..

Où ?
Mairies, piscines et maisons de quartier de Poitiers

Carte Igloo
Devenez le roi du triple axel

Pendant les vacances scolaires (sauf celles d'été), la Carte Igloo vous donne droit à l'entrée gratuite à la patinoire, prêt des patins inclus, entre 14h et 17h.

Seules conditions : avoir moins de 18 ans et habiter Grand Poitiers.

Où ?
Hôtel de ville et mairies de quartier

Carte Médiathèque
Empruntez, c'est pesé

CD, livres, DVD, magazines, BD, jeux (à la Ludothèque) et même œuvres d'art contemporain à emprunter dans les 5 médiathèques de la ville.

La carte est gratuite pour les moins de 18 ans et donne accès à l'ensemble du réseau.

Où ?
Médiathèques de Poitiers (adresses p.12)
05 49 52 31 51
bm-poitiers.fr

Bon plan au Musée Sainte-Croix
Regard sur l'art

Passionné par l'art, ou seulement un exposé à rédiger ? Avec un département Archéologie (Préhistoire, Antiquité gallo-romaine et Moyen-Age) et un département Beaux-arts (peintures, sculptures du XV[e] et XX[e] siècle), les collections du musée Sainte-Croix, c'est l'art en 3D !

L'entrée au musée est gratuite pour les moins de 18 ans et les étudiants.

Où ?
Musée Sainte-Croix
3 bis, rue Jean-Jaurès - Poitiers
musees-poitiers.org
Bus 11, 12, 64 arrêt Baptistère Saint-Jean – Sainte Croix

Parking à 0,50€
Se garer sans se ruiner

À partir de 18 ans

Savez-vous qu'une fois le permis en poche et même fauché, vous pouvez vous garer tous les soirs en centre-ville sans risquer une « prune » ?

Le parking, c'est seulement 0,50 € tous les soirs de 19h à 3h du matin et aussi le dimanche de 9h à 14h et de 14h à 19h.

Où ?
Ce tarif est valable dans les parkings
Blossac, Gare Toumaï, Hôtel de ville, marché Notre-Dame et Théâtre auditorium.

Moins de 26 ans

Carte Culture

Pour sortir, c'est par ici !

La Carte Culture permet de profiter de sorties culturelles (cinéma, concerts, spectacles) à prix réduits et d'invitations à des événements « Carte Culture » à Poitiers.

La Carte Culture est gratuite.

Où ?

TAP, le Confort moderne, Conservatoire, Espace Mendès France, Maison des étudiants, Cinéma le Dietrich.
carteculture.org

Poitiers ne manque pas de lieux et d'événements où se retrouver entre amis, se distraire, développer son sens critique, s'ouvrir à la nouveauté, bref de lieux où se côtoyer et « grandir » harmonieusement. Nous en citons quelques-uns dans cette rubrique. Il en existe bien d'autres, comme les parcs et jardins dont les pelouses sont propices à la détente -un pique-nique entre copains, une partie de cartes…- mais aussi à la rêverie.

SE RENCONTRER, S'AMUSER, SE CULTIVER

TOUJOURS ET PARTOUT

TAP
C'est tip top

Envie de se cultiver ? Le Théâtre & Auditorium de Poitiers est fait pour vous. Lieu de spectacles, de concerts, d'expositions, d'ateliers et de répétitions, c'est aussi un endroit pour venir dans la journée simplement lire et bavarder.

Tarifs moins de 16 ans et Carte Culture.

Où ?
TAP
6, rue de la Marne - Poitiers
05 49 39 29 29
tap-poitiers.com
Toutes lignes arrêt Verdun

Le Confort Moderne
On y sert des concerts

Lieu incontournable de Poitiers, le Confort Moderne programme des dizaines de concerts avec de très bons artistes dans tous les styles musicaux, à des prix étudiants ou Carte culture.

On peut aussi y voir régulièrement des expos d'art contemporain.

Où ?
Le Confort Moderne
185, rue du Faubourg du Pont neuf - Poitiers
05 49 46 08 08
confort-moderne.fr
Bus 12, 3, Noctambus 2 arrêt Confort Moderne

Ciné
Place aux jeunes... auteurs

3 cinémas en centre-ville programment l'actualité cinématographique : le TAP Castille, le Dietrich et le CGR Le Castille. Le TAP Castille et le Dietrich mettent à l'affiche des films d'auteurs, des festivals et avant-premières, sans oublier des chefs d'œuvres du répertoire.

Tarifs réduits pour les moins de 18 ans et les étudiants.

Où ?
TAP Castille
24, place du Maréchal Leclerc - Poitiers
05 49 39 50 90
tap-poitiers.com

CGR Le Castille
24, place du Maréchal Leclerc - Poitiers
05 49 41 12 75
cgrcinemas.fr/poitiers
Bus 2A, 2B, 11, 12 arrêt Victor Hugo

Le Dietrich
34, boulevard Chasseigne - Poitiers
05 49 01 77 90
le-dietrich.fr
Bus 7 arrêt Jardin des Plantes

Les Expressifs
Ambiance dans la ville

Les Expressifs, ce sont quatre jours de spectacles gratuits en plein centre-ville, chaque année à l'automne : concerts, arts de la rue, théâtre, mis en scène par des amateurs et des pros, s'installent dans toutes les rues du centre-ville, ou presque.

Où ?
Poitiers Jeunes
05 49 50 73 49
12, rue Charles Gide - Poitiers
poitiers-jeunes.com
Bus 2A, 2B, 11, 12 arrêt Victor Hugo

Facebook
#Poitiers#Concerts#Sorties...

Likez la page facebook « poitiers en mode sorties » pour ne rien manquer des spectacles, concerts, expos, rencontres sportives... rien ne vous échappera de ce qui agite Poitiers ! Et vous aussi, publiez vos événements sur la page.

Où ?
facebook.com/ poitiersenmodesorties

Les Tudiantes
5 jours pour s'intégrer

Ne manquez pas *Les Tudiantes*, une semaine d'accueil des étudiants organisée chaque année fin septembre. Au programme, une cinquantaine d'animations gratuites ouvertes également à tous les habitants de Grand Poitiers : sport, ateliers d'art, concerts, théâtre, ciné, balades...

Où ?
poitiers.fr
grandpoitiers.fr

Carnaval
C'est de la balle

Le Carnaval est l'occasion d'une effusion de joie dans le centre-ville. Oubliez votre timidité, déguisez-vous et lancez-vous dans l'arène !

Un bon moyen de participer est de s'engager bénévolement dans l'équipe organisatrice, c'est ouvert à tous : distribution de programmes ou accompagnement de la déambulation le jour J, mais aussi aide à la construction du bonhomme Carnaval tout au long de l'année.

Où ?
Poitiers Jeunes
05 49 50 73 49
12, rue Charles Gide - Poitiers
poitiers-jeunes.com
Bus 2A, 2B, 11, 12 arrêt Victor Hugo

Spécial moins de 10 ans

Les petits devant, les grands derrière
Toute la famille est de sortie

Les plus jeunes ont aussi leur programmation de ciné, musique, théâtre... spécialement étudiée pour eux.

Des rencontres avec les artistes et des ateliers autour des spectacles sont également organisés au fil de la saison.

Où ?
Les petits devant, les grands derrière
Centre d'animation de Beaulieu
10, bd Savari - Poitiers
05 49 44 80 40
centredebeaulieu.fr
Bus 9, 10 arrêt Centre culturel

Poitiers éclats d'été
Stars en plein air

Christophe Willem en 2012, Nolwenn Leroy en 2013 pour ne citer qu'eux, les stars de la chanson présentes pour des concerts gratuits dans votre ville, c'est *Poitiers éclats d'été*.

De nombreuses autres surprises au programme : musique, cinéma en plein air, arts de la rue, bal populaire, théâtre... Autant d'occasions de sortir.

Où ?
poitiers.fr
Appli Poitiers

De 6 à 15 ans

Les bois de Saint-Pierre
Naturellement

À quelques kilomètres de Poitiers, un centre de loisirs et d'aventure au grand air (par groupe d'âges), avec animations, ateliers, sports (VTT, tir à l'arc, escalade, équitation...), grands jeux et soirées entre copains. Pour une journée ou pour toute la semaine, pendant les vacances scolaires.

Où ?
Mairie de Poitiers
Service Jeunesse - Maisons de quartier - Vie étudiante
5, rue Cité de la Traverse - Poitiers
05 49 52 35 35
poitiers.fr
Bus 2A arrêt Carnot

Les médiathèques

Lecture, musique et convivialité

Le réseau des médiathèques de Poitiers donne la possibilité de consulter et d'emprunter des livres, BD, CD, DVD, jeux (à la ludothèque)...

C'est aussi un endroit pour lire ses BD préférées, écouter de la musique, ou travailler au calme avec de la documentation à portée de main.

Le hall de la médiathèque François-Mitterrand est également un vrai et beau lieu pour retrouver ses amis le temps d'une boisson à l'espace cafétéria.

Où ?

Médiathèque François-Mitterrand
4, rue de l'Université - Poitiers
05 49 52 31 51
Toutes lignes arrêt Notre-Dame

Médiathèque de la Blaiserie
Rue des frères Montgolfier - Poitiers
05 49 58 05 68
Bus 8 arrêt La Blaiserie

Médiathèque des Couronneries
14, place de Provence - Poitiers
05 49 47 56 05
Bus 2A, 2B
arrêt Le Mail

MédiaSud
23, rue de la Jeunesse - Poitiers
05 49 58 60 06
Bus 7 arrêt Auberge de Jeunesse

Médiathèque des Trois Cités
12, place des Trois-Cités - Poitiers
05 49 01 29 80
Bus 2A, 2B arrêt Clos Gaultier et bus 11 arrêt Eglise

Ludothèque
4, rue de Bourgogne - Poitiers
05 49 45 53 16
Bus 2A, 2B, 4, 10
arrêt Rondy

bm-poitiers.fr

Les maisons de quartier
Mieux que la télé

Ateliers, spectacles, cours de musique, sorties culturelles et sportives, chantiers loisirs, salles de jeux, voyages organisés, aides aux devoirs, aide à la rédaction d'un CV ou à la recherche d'un stage, accompagnement de projets…

Les maisons de quartier sont largement ouvertes aux jeunes et répondent à un grand nombre de leurs préoccupations.

Renseignez-vous, l'une d'elles propose forcément l'activité qui vous tente ou l'aide dont vous avez besoin.

Où ?

Centre d'Animation CAP SUD
28, rue de la Jeunesse - Poitiers
05 49 62 97 47
cap-sud-poitiers.com
Bus 7, D arrêt Auberge de jeunesse

Centre d'animation de Beaulieu
10, boulevard Savari - Poitiers
05 49 44 80 40
centredebeaulieu.fr
Bus 10, 9 arrêt Centre culturel

Centre socioculturel de la Blaiserie
Rue des Frères Montgolfier - Poitiers
05 49 58 05 52
csclablaiserie-csc86.org
Bus 8, C arrêt La Blaiserie

Centre socioculturel des Trois Cités
1, place Léon Jouhaux - Poitiers
05 49 01 29 97
3cites-csc86.org
Bus 2A, 2B arrêt Clos Gaultier

Maison des jeunes et de la culture Aliénor d'Aquitaine
37, rue Pierre de Coubertin - Poitiers
05 49 44 12 48
mjcaa-poitiers.fr
Bus 8 arrêt Charletterie

Maison de la Gibauderie
111, rue de la Gibauderie - Poitiers
05 49 47 83 57
maison-gibauderie.fr
Bus 10, 11 arrêt La Providence

Maison de la culture et des loisirs Le Local
16, rue St Pierre le Puellier - Poitiers
05 49 62 84 83
lelocal.asso.fr
Bus 12
arrêt Baptistère Saint-Jean - Sainte-Croix

Maison des Trois Quartiers
23/25, rue du Général Sarrail - Poitiers
05 49 41 40 33
m3q.centres-sociaux.fr
Bus 7 arrêt Abbé Frémont

SEVE Saint-Eloi Vivre Ensemble
11, boulevard Saint-Just - Poitiers
05 49 00 87 28
seve86.centres-sociaux.fr
Bus 8 arrêt Multipôle Saint-Eloi

Le Toit du monde
31, rue des Trois Rois - Poitiers
05 49 41 13 40
www.toit-du-monde.net
Bus 1, 11, 2A, 2B, 3 arrêt La Chaussée

Vous le savez et l'exploitez déjà, ou bien vous l'ignorez encore : vous avez un talent (ou même plus d'un ?) ! Il serait dommage de ne pas développer vos capacités et vos envies, dans quelque domaine que ce soit. Savez-vous que Poitiers fourmille de lieux qui n'attendent que vous ? Alors n'hésitez pas, exprimez-vous !

EXPRIMER SES TALENTS

Animateur à Radio Pulsar

À partir de 15 ans

Du bruit sur les ondes

Créée par un groupe de lycéens des Feuillants en 1983, Pulsar est une radio « faite par et pour les jeunes ». Rédacteurs, animateurs, musiciens, dj's, organisateurs de concerts, associatifs... L'équipe de Pulsar rassemble plus d'une centaine de bénévoles encadrés par des professionnels.

Alors si vous avez une chronique à proposer ou souhaitez animer une émission existante, n'hésitez pas à rejoindre l'équipe.

Où ?

Radio Pulsar
Maison des étudiants, Bat. A6,
1, rue Neuma Fechine Borges - Poitiers
05 49 88 33 04
radio-pulsar.org
Bus 1, 11 arrêt Maison des étudiants

Rédacteur au magazine Bouge

À partir de 15 ans

Chasseur d'infos

Dynamique et branché, le magazine *Bouge* est diffusé tous les 2 mois gratuitement à 7 000 exemplaires dans les lieux publics et les commerces.

Sa spécificité ? Il est fait par et pour les 15-25 ans.

Participez bénévolement avec des pros des médias à la conception du magazine de A à Z : conférence de rédaction, recherche d'infos, interviews, rédaction et correction d'articles.

Où ?

Radio Pulsar / Magazine Bouge
Maison des étudiants, Bat. A6,
1, rue Neuma Fechine Borges - Poitiers
05 49 88 33 04
radio-pulsar.org
Bus 1, 11 arrêt Maison des étudiants

De 6 ans à l'âge adulte

Ecole des Beaux-arts
L'imagination fleurit

L'Ecole des Beaux-arts forme à la peinture, la sculpture, la gravure, le dessin et la photographie. Si la particularité des ateliers « enfants » est de stimuler l'envie par le jeu, tous les ateliers ont pour but de permettre à chacun de s'exprimer par les langages plastiques. Les cours sont assurés par des professeurs et des intervenants artistes, scientifiques, chercheurs...

Quelques exemples d'ateliers :

- pratiques polyvalentes **à partir de 6 ans**
- graphisme, couleur et volume **à partir de 11 ans**
- bande dessinée **à partir de 14 ans**
- création contemporaine à partir de films d'art et essai **14-18 ans**
- photographie numérique **à partir de 16 ans**
- tissus détournés dans l'art **à partir de 14 ans**.

Où ?

Ecole des Beaux-arts
26, rue Jean Alexandre - Poitiers
05 49 88 96 53
Bus 2B arrêt Magenta
Antenne de Buxerolles
Ancien collège Jules Verne, impasse Eric Tabarly - Buxerolles
Bus 3, 4, 35, D arrêt Jules Verne
eba-poitiers.fr

Jusqu'à 12 ans

Jeux au musée
A-musée-vous

Croq'musée, des ateliers-jeux autour des collections permanentes et des expositions temporaires du musée Sainte-Croix.

Observation des œuvres et réalisations de créations personnelles en papier ou carton, découpage, collage, peinture... par petits groupes.

Où ?

Musée Sainte-Croix
3 bis, rue Jean-Jaurès - Poitiers
05 49 41 07 53
musees-poitiers.org
Bus 11, 12, 64 arrêt Baptistère St-Jean – Ste Croix

Lieu multiple
Connected people

Le Lieu multiple, c'est le pôle de création numérique de l'Espace Mendès-France.

Dirigé par un ingénieur informaticien musicien de rock, ce temple du virtuel vous fera découvrir des approches délirantes avec des outils numériques.

Intègrez les ateliers de hacking, makey makey ou autre cinéma d'animation, l'orchestre de joysticks... et suivez de près la programmation de concerts innovants.

Où ?
Espace Mendès-France
1, place de la Cathédrale - Poitiers
05 49 50 33 08
lieumultiple.org
Bus 11, 12, 64 arrêt Baptistère St-Jean – Ste Croix

Les ateliers des sciences
Apprenti sorcier ou geek ?

Pour découvrir les sciences en s'amusant, de multiples ateliers sont mis en place par l'Espace Mendès-France :

- Sciences dimanche **jusqu'à 12 ans**
- Sciences métiers pour découvrir des professions pas ordinaires (volcanologue, primatologue et autres « ogue »...) **8-12 ans**
- Ateliers Petit ours au Planétarium pour observer le ciel, **8-12 ans**
- Espace numérique pour élargir sa maîtrise des outils informatiques y compris dans les champs de la création, **à partir de 16 ans**
- École de l'ADN pour s'initier aux sciences de la vie en réalisant des expériences, pour tous **à partir de 7 ans**.

Où ?
Espace Mendès-France
1, place de la Cathédrale - Poitiers
05 49 50 33 08
emf.fr
Bus 11, 12, 64 arrêt Baptistère St-Jean – Ste Croix

Apéro'zine

Pour faire des bulles

À partir de 15 ans

Le fanzine est une publication, BD ou revue à textes à faible tirage, réalisée et diffusée bénévolement par des passionnés.

Avec 50 000 documents, la Fanzinothèque de Poitiers est unique en Europe. On peut y emprunter des fanzines (5 € l'adhésion annuelle), mais aussi participer en groupe à la création d'un fanzine lors de l'Apéro'zine, une fois par mois.

C'est décalé, ludique, ouvert à tous et gratuit.

Où ?

Fanzinothèque
185, rue du Faubourg du Pont Neuf - Poitiers
05 49 46 85 58
fanzino.org
Bus 12, 3 arrêt Confort Moderne

Des ateliers romanesques
La vie est belle comme un roman

Si la plume vous démange, que vous aimez la compagnie des livres, rejoignez les ateliers proposés par les médiathèques.

Atelier d'écriture ado de la médiathèque François-Mitterrand : en petit groupe, vous y apprendrez les techniques d'écriture qui mettront en valeur votre imagination. Pour les **13-17 ans**.

Atelier « bibliothécaire en herbe » à Médiasud : tout comme un bibliothécaire, vous apprenez à sélectionner les livres, les cataloguer et les installer en rayon. Avec un certificat à la clé. **Pour les 8-12 ans**.

Où ?

Médiathèque François-Mitterrand
4, rue de l'Université - Poitiers
05 49 52 31 51
Toutes lignes arrêt Notre-Dame

MédiaSud
23, rue de la Jeunesse - Poitiers
05 49 58 60 06
Bus 7 arrêt Auberge de Jeunesse

Un studio pour répéter
Mieux que le garage ou la cave !

Le Confort Moderne met à disposition des musiciens des studios de répétition adaptés et équipés, de façon occasionnelle ou régulière. Tarif horaire, 3 €.

Où ?
Le Confort Moderne
185, rue du Faubourg du Pont Neuf - Poitiers
05 49 46 08 08
confort-moderne.fr
Bus 12, 3, Noctambus 2 arrêt Confort Moderne

Enregistrer en studio
Pas encore pro mais...

Disposer d'un studio pour créer sa musique et l'enregistrer, c'est possible. Un studio prévu pour ça est disponible le mercredi après-midi. A vos instruments !

Où ?
Centre socioculturel de la Blaiserie
Rue des Frères Montgolfier - Poitiers
05 49 58 05 52
csclablaiserie-csc86.org
Bus 8, C arrêt La Blaiserie

Soirées Face B
Bête de "première" scène

Si vous avez un talent en musique, théâtre, danse... et que vous ressentez l'appel des planches, inscrivez-vous aux soirées Face B.

Les artistes programmés sont des amateurs qui se produisent de manière bénévole. La soirée est organisée au bar du Plan B et relayée par Radio Pulsar.

Les soirées Face B sont aussi un tremplin pour le festival *Les Expressifs*.

Où ?
Poitiers jeunes
12, rue Charles Gide - Poitiers
05 49 50 73 49
poitiers-jeunes.com
Bus 2A, 2B, 11, 12 arrêt Victor Hugo

Conservatoire Musique, danse, théâtre

À partir de 6 ans

La "vie d'artiste"

Le Conservatoire, c'est un peu comme dans la série espagnole *Un, Dos, Tres*, on y croise partout des pointes et des justaucorps, de la musique et des voix s'échappent dans les couloirs à travers les portes.

On apprend ici la musique, la danse et le théâtre, que l'on soit amateur ou préprofessionnel. 45 disciplines y sont enseignées.

Le Conservatoire programme aussi de nombreux spectacles, notamment donnés par les élèves, à découvrir sur son agenda trimestriel.

Où ?
Conservatoire à rayonnement régional
5, rue Franklin - Poitiers
05 49 30 20 20
poitiers.fr
Toutes lignes arrêt Pôle Notre-Dame

Autres écoles de musique

Et en avant la musique

• Musique classique, hispania, jazz, musique médiévale et Renaissance, musiques actuelles ou traditionnelles, chant et instruments, **tous âges et tous niveaux**.

Où ?
Espace musique Arcadie
18, rue de Boncenne - Poitiers
05 49 45 21 20
arcadiepoitiers.free.fr
Toutes lignes arrêt Boncenne

• Jazz, classique, musiques du monde, rock, musiques actuelles, variétés, musique contemporaine et improvisée, musique traditionnelle, **tous âges et niveaux**… Également éveil instrumental **(6-12 ans)**.

Où ?
Syrinx
5, bd de la Digue - Poitiers
05 49 44 00 00
ateliers-musicaux-syrinx.fr
Bus citadine, arrêt Pères de la Croix

• Pour pratiquer un large répertoire (musique classique, de variété, jazz…) au sein d'un orchestre d'harmonie.

Où ?
Musique de Poitiers CEP
13, avenue des Terrasses - Poitiers
06 82 74 20 67
musique-poitiers-cep.fr
Bus 2A, 2B, 11 arrêt Pont Saint-Cyprien

• Formation musicale, cours de guitare **(7-12 ans)**, chant choral **(à partir de 9 ans, accompagné d'un adulte)**, pour tous niveaux.

Où ?
Centre d'animation de Beaulieu
10, bd Savari - Poitiers
05 49 44 80 40
centredebeaulieu.fr
Bus 9, 10 arrêt Centre culturel

Vous avez votre propre conception d'un monde meilleur et désirez y contribuer ? Apportez votre pierre précieuse à l'édifice commun. Il existe des instances (le mot est imposant mais il s'agit bien de cela) pour faire entendre vos idées auprès des élus de la Ville, dès le collège. Il existe également des organismes qui sauront se montrer attentifs à vos propositions et vous aider à les concrétiser.

Vie associative
Rendez-vous utiles

Vous souhaitez mettre votre énergie et votre enthousiasme au service d'une cause qui vous tient à cœur, soutenir une initiative, apporter votre aide...

Il y a forcément une association qui vous correspond.

Poitiers en compte près de 900, qui agissent dans des domaines très divers : sports, loisirs, culture, action sociale, éducation, santé, international, solidarité, environnement...

Où ?
poitiers.org
(liste non exhaustive)

Service civique
Un pas vers les autres

À partir de 16 ans

Vous souhaitez vous consacrer aux autres, vous enrichir humainement tout en développant une nouvelle expérience ?

Le service civique offre la possibilité de vous engager dans un projet au service de l'intérêt général pour une période de 6 à 10 mois et de 24 heures hebdomadaires.

En contrepartie, vous bénéficiez d'une indemnité mensuelle.

Où ?
01 40 45 97 99
service-civique-gouv.fr

Conseil communal des jeunes
Allez vous faire élire !

Spécial collégiens

Le CCJ porte les idées des jeunes auprès du Maire et des membres du Conseil municipal de Poitiers. Il fait des propositions et mène des actions, il donne son avis sur les projets de la Ville...

Pour exemple, c'est au CCJ que l'on doit le Noctambus, la carte Igloo ou le bar-ados du Local, pas mal, non ? Les membres ? Ils sont une quarantaine de collégiens élus par leurs pairs pour un mandat de deux ans.

Où ?
Mairie de Poitiers
Service Jeunesse - Maisons de quartier - Vie étudiante
5, rue Cité de la Traverse - Poitiers
05 49 52 35 35
poitiers.fr
Bus 2A arrêt Carnot

Bureau des jeunes
C'est qui le patron ?

À partir de 15 ans

Au BDJ, les lycéens volontaires sont accompagnés dans le projet associatif de leur choix. Seule contrainte, il doit s'agir d'un projet d'intérêt général, à savoir être utile au maximum de jeunes Poitevins.

Exemple, la performance *Echanges dansés, danses échangées* présentée lors des *Expressifs*.

Echange de bons procédés, l'avis des « bédégistes » peut être sollicité par les élus. Le tout constitue une première expérience de la vie citoyenne.

Où ?
Mairie de Poitiers
Service Jeunesse - Maisons de quartier - Vie étudiante
5, rue Cité de la Traverse - Poitiers
05 49 52 35 35
poitiers.fr
Bus 2A arrêt Carnot

Soutien aux associations de jeunes
Le booster d'événement

Votre association a un projet d'organisation d'événement : le service Jeunesse - Maisons de quartier – Vie étudiante de Grand Poitiers peut vous accompagner financièrement via une subvention et par le prêt ou la location de matériel, d'une salle, ou par une autorisation d'occuper le domaine public.

Où ?

Mairie de Poitiers
Service Jeunesse - Maisons de Quartier - Vie étudiante
5, rue Cité de la Traverse - Poitiers
05 49 52 35 35
poitiers.fr
Bus 2A arrêt Carnot

Projets mode d'emploi
G pl1 d'idé

Envie de monter une pièce de théâtre, organiser un festival, produire un album de musique, courir le monde, créer une association, faire germer une idée fertile...

L'association Poitiers jeunes vous aide pour l'organisation, le financement et la communication de votre projet.

Où ?

Poitiers jeunes
12, rue Charles Gide - Poitiers
05 49 50 73 49
poitiers-jeunes.com
Bus 2A, 2B, 11, 12 arrêt Victor Hugo

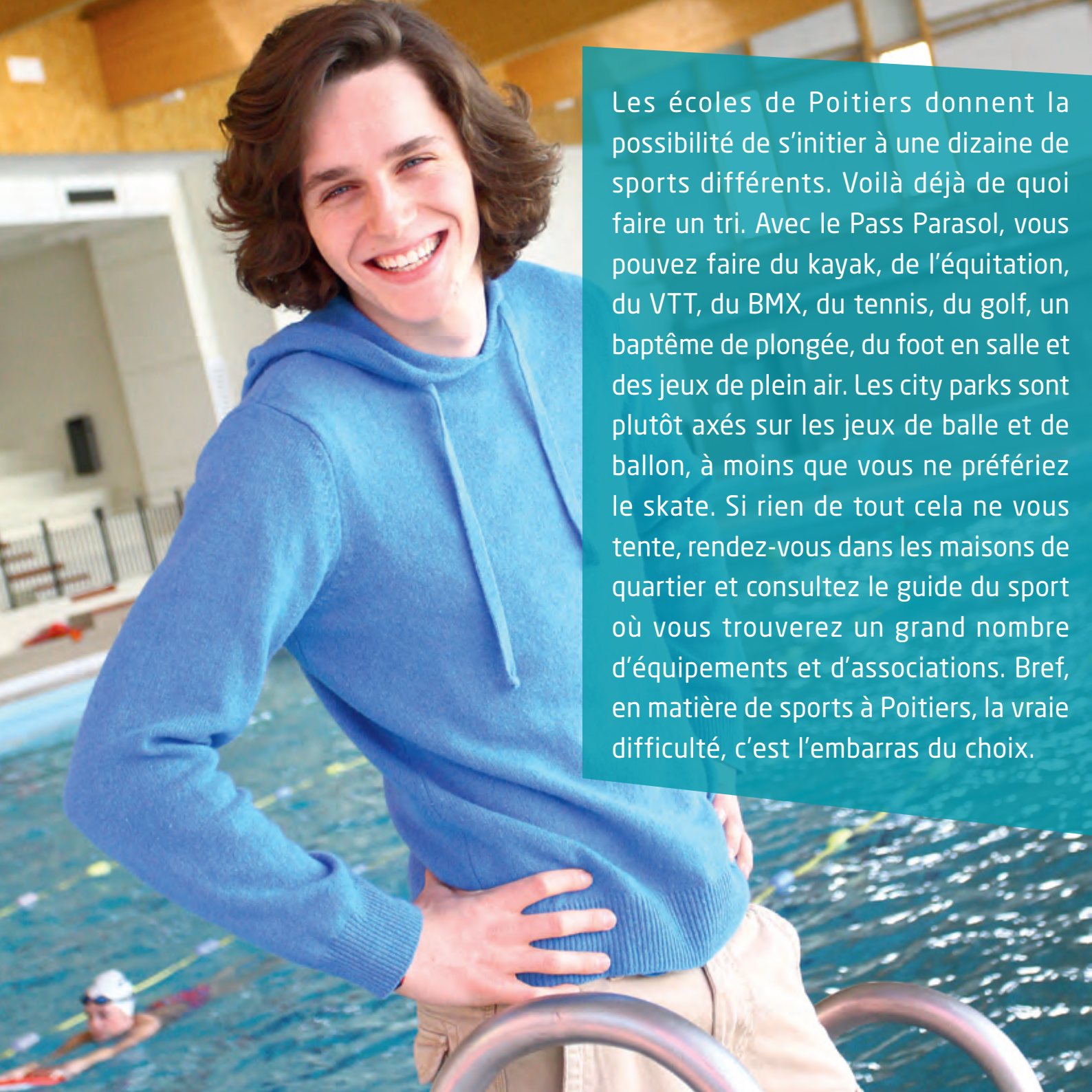
Pompier volontaire
Casque d'argent

À partir de 16 ans

Sapeur-pompier volontaire, pourquoi pas vous ? Une fois passés les tests de recrutement, 6 semaines de formation vous permettront de partir en mission. Un engagement citoyen fort au service des habitants..

Où ?

Service départemental d'incendie et de secours de la Vienne
Avenue Galilée - Futuroscope - Chasseneuil
05 49 49 18 40
pompiers86.fr
Bus 1, 1E, E arrêt 1ère Avenue



Les écoles de Poitiers donnent la possibilité de s'initier à une dizaine de sports différents. Voilà déjà de quoi faire un tri. Avec le Pass Parasol, vous pouvez faire du kayak, de l'équitation, du VTT, du BMX, du tennis, du golf, un baptême de plongée, du foot en salle et des jeux de plein air. Les city parks sont plutôt axés sur les jeux de balle et de ballon, à moins que vous ne préfériez le skate. Si rien de tout cela ne vous tente, rendez-vous dans les maisons de quartier et consultez le guide du sport où vous trouverez un grand nombre d'équipements et d'associations. Bref, en matière de sports à Poitiers, la vraie difficulté, c'est l'embarras du choix.

Multisports via le Pass parasol
L'été sera chaud

BMX, VTT, foot en salle, kayak, équitation, baptême de plongée, golf, jeux de plein air, piscine...

Ces activités sont organisées tout au long de l'été pour les **8-18 ans** (sauf piscine pour les **0-16 ans**) habitant Grand Poitiers, gratuitement et sur présentation du Pass parasol.

Le programme des activités (jours, horaires, lieux, tranches d'âge) est inclus dans le Pass. Le Pass permet également de se déplacer gratuitement en bus pendant tout l'été.

Où ?
Toutes les mairies de Poitiers et Grand Poitiers et maisons de quartier de Poitiers.
grandpoitiers.fr
poitiers.fr

Devenir jeune officiel
Carton rouge !

À partir de 11 ans

Etre arbitre, juge ou organisateur de rencontres sportives, ou encore reporter sportif, tentant, non ?

L'UNSS (Union nationale du sport scolaire) forme chaque année près de 1 000 jeunes, de la 6e à la terminale, à ces passionnantes responsabilités. L'UNSS propose aussi aux élèves de participer à des activités sportives le mercredi : 30 sports différents au programme !

Où ?
UNSS 86
unss.org

Jusqu'à 11 ans

La Maison des éco-poun's
En selle !

Les poneys de la Maison des éco-poun's, au centre équestre de Grand Poitiers, vous attendent pour des cours, stages et activités (horse-ball, spectacles...).

Une formation équestre accompagnée d'une sensibilisation au respect de la nature.

Où ?
Centre équestre de Grand Poitiers
1 route de Chauvigny - Mignaloux-Beauvoir
05 49 46 28 38
cecapoitiers.blogspot.fr
grandpoitiers.fr

City parks
La formule 7 en 1

Qu'est-ce qui permet de pratiquer du foot, du basket, du hand, du volley, du badminton, du babyfoot et du ping-pong ?

Les city parks, des aires d'activités multisports et multi- jeux. Ouverts à tous, les city parks sont libres d'accès et sécurisés.

Où ?

Beaulieu
Boulevard René Cassin, bus A, 9, 10 arrêt La Réau
Trois-Cités
Rue de la Vallée Monnaie, bus 2A, 2B arrêt Clos Gaultier
Couronneries
Rue Clouère, bus 4 arrêt France 3 (city park)
Rue de Québec, bus 2A, 2B arrêt Europe (mur de tennis)
Bellejouanne
Rue de la Jeunesse, bus D, 7 arrêt Auberge de jeunesse
Bel-Air
Rue Dieudonné Costes, bus C, 8 arrêt Dieudonné Costes
Saint-Eloi
Boulevard Saint-Just, bus 8 arrêt Saint-Just
Gibauderie
Rue de la Gibauderie, bus 2A, 2B, C arrêt Camille Guérin

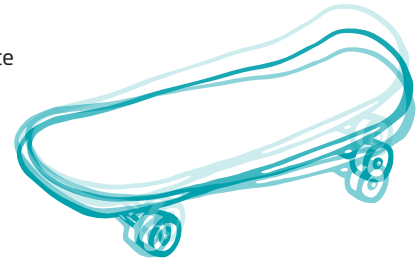
Skate park
Sans une "ride"

À partir de 8 ans

Un skate park aménagé avec rampes et modules, ouvert à la pratique libre. Le port de protections est obligatoire.

Où ?

Halle de la cassette
39, rue de la Cassette - Poitiers
05 49 43 73 86
grandpoitiers.fr
Bus 82 arrêt La cassette



Beaulieu
City

Ce n'est plus un scoop, pour votre santé et celle de la planète, rien ne vaut les déplacements doux, à savoir vos pieds ou un vélo. Vous ne possédez pas de vélo ? Cap sur le vélo vous en loue un. Autre déplacement considéré comme doux, car peu polluant, le bus, de jour comme de nuit, à tarif préférentiel pour vous.

Pour votre logement, une fois quitté le « nid » familial, cap sur les cités universitaires, les résidences pour étudiants, les foyers de jeunes actifs ou les locations immobilières publiques ou privées.

Les « Pass » pour le bus
Le bus magique

Le réseau de bus vous propose des tarifs adaptés à votre situation :

- Le Pass scolaire si vous habitez et êtes scolarisé dans Grand Poitiers
- Le Pass jeune pour les **moins de 26 ans**, sans autre condition
- Le Multipass jeune, **à partir de 18 ans**, qui inclut le bus illimité + l'abonnement au service d'autopartage Otolis (permis de conduire obligatoire) + 2 semaines de location d'un vélo Cap sur le vélo.

Où ?
vitalis-poitiers.fr

Noctambus
La nuit est belle

Le Noctambus (N2A et N2B) dessert les principaux pôles d'attractions de Poitiers tous les soirs et tôt le matin, au même tarif que les lignes de jour.

- du lundi au mercredi 21h-1h
- du jeudi au vendredi 21h-3h
- samedi 21h-6h (N2B) et 21h30-3h30 (N2A)
- dimanche 19h-minuit
- du lundi au samedi 5h-7h

Où ?
vitalis-poitiers.fr

Cap sur le vélo
Sans dopage

Pour fendre la bise et se faire les mollets, pourquoi ne pas louer un vélo robuste et mixte, tout équipé (éclairage, porte-bagages, panier, écarteur de danger, antivol), avec l'entretien régulier et les réparations courantes offertes.

Si on a **plus de 18 ans** et qu'on n'aime pas transpirer, on peut aussi louer un vélo électrique.

Tarif Cap sur le vélo Campus (spécial moins de 25 ans ou étudiants) : 9 €/mois

Où ?

Cap sur le vélo Gare Toumaï
52, boulevard du Grand cerf
05 49 52 36 36
Bus 1, 2A, 2B, E, 3, 11 arrêt Gare Grand Cerf

Cap sur le vélo Campus
bâtiment B 32, rue Jacques Fort
05 16 01 23 20
Bus A, B, 1, 10, 11 arrêt Pôle technologique

poitiers.fr
grandpoitiers.fr

Travailler en deux roues
Je motorise mon job

Pour se rendre au quotidien à son emploi, stage ou entreprise en alternance, la location d'un vélo, d'une mob ou d'un scooter peut-être un bon plan.

Autres conditions d'accès : avoir au **moins 16 ans** et le BSR.

Le tarif journalier varie de 1 à 4 € en fonction du véhicule et du quotient familial.

Où ?

Mobicité 86
39, rue de l'Aérospostale - Poitiers
05 49 88 21 97
csclablaiserie-csc86.org
Bus C, 8 arrêt La Blaiserie

Logements
Un toit pour toi

Spécial étudiants

• Cités Universitaires

Etudiants de l'enseignement supérieur, le CROUS (Centre régional des œuvres universitaires et scolaires) vous accueille et vous propose un logement adapté à vos besoins et à votre budget (de la chambre au T3) en cité universitaire, 19 points de restauration (restos U, cafétérias, brasseries) pour manger varié et équilibré à petit prix, ainsi qu'un service social.

Où ?

CROUS / Vie étudiante
13, rue Théodore Lefebvre - Poitiers
05 49 58 86 00
crous-poitiers.fr
Bus 1, 11 arrêt Maison des étudiants

• Location et colocation auprès des bailleurs sociaux :

Où ?

Habitat 86
33, rue du Planty - Buxerolles
05 49 45 66 76
habitat86.fr
Bus 3 arrêt Abel Tassin

Sipea Habitat
7, rue Henri Dunant - Poitiers
05 49 60 37 00
sipea-habitat.fr
Bus 2A, 2B, 4, 10 arrêt Marbourg

La SARHLM
12, boulevard du Grand Cerf - Poitiers
05 49 44 69 90
sahlm-poitiers.fr
Bus 1, 2A, 2B, 3, 11 arrêt La Chaussée

Logiparc
65, avenue John Kennedy - Poitiers
05 49 44 60 00
logiparc.fr
Bus 2A, 2B, 4, 10 arrêt Marbourg

À partir de 16 ans

• Résidences pour jeunes actifs

• La résidence Kennedy héberge les jeunes actifs en logements individuels (chambre ou studio). Des services collectifs sont à disposition : petits déjeuners, laverie, accès wifi.

• La Résidence habitat jeunes du Local dispose de 48 places pour des personnes de 16 à 30 ans. Les avantages : un loyer modéré et une vie collective avec animations.

Le Local propose également un «service logement jeunes», pour vous accompagner dans vos démarches et trouver la solution d'hébergement qui vous convienne : résidence, location ou encore colocation chez une personne âgée pour un petit loyer contre 4h d'aide (faire les courses, fermer les volets, s'occuper du jardin...) via le dispositif Equip'âges.

Où ?

Résidence Kennedy
1, avenue John Kennedy - Poitiers
05 49 47 52 00
residencekennedy.com
Bus 2A, 2B, 4, 10 arrêt Marbourg

Maison de la culture et des loisirs Le Local
16, rue Saint-Pierre Le Puellier - Poitiers
05 49 62 84 83
lelocal.asso.fr
Bus 12 arrêt Baptistère Saint-Jean, 11 arrêt Anatole France, 2A, 2B arrêt Paul Blet

Le choix de l'orientation se pose généralement entre 16 et 25 ans, mais rien n'interdit d'y réfléchir plus tôt. C'est un moment important pour lequel vous pouvez recevoir une aide de la part de nombreux acteurs de la ville.

De plus, quatre grands rendez-vous sont organisés chaque année de janvier à mars, pour vous aider à orienter vos choix. Ne les manquez pas :

- **La semaine de l'orientation du CRIJ** propose des conférences, ateliers et entretiens avec des conseillers d'orientation-psychologues.
- **La Journée des 1res en février**, organisée par l'Université de Poitiers, accueille les lycéens de toute la région pour leur faire découvrir le campus.
- **La Journée Portes ouvertes de l'Université** vous permet de rencontrer les professeurs et de vous familiariser avec les lieux et les différentes filières.
- **Le Salon des lycéens et des étudiants** vous ouvre un large éventail d'études et de formations, filières courtes ou longues, initiales ou en alternance.

Centre régional d'information jeunesse
La bonne info au bon moment

Le CRIJ fait partie d'un réseau créé en 1969 à l'initiative du ministère de la Jeunesse et des sports pour que l'ensemble des jeunes aient accès à toute l'information nécessaire à leur autonomie.

C'est une mine d'infos sur les études, l'orientation, les métiers, les projets, la mobilité internationale, la santé, les jobs, le logement...

Où ?
CRIJ
64, rue Gambetta - Poitiers
05 49 60 68 68
pourlesjeunes.com
Bus 2A, 6, 12 arrêt Pétonnet Hulin

Centre d'information et d'orientation
Trouver sa voie

Dans la jungle de l'orientation, le CIO aide à y voir plus clair.

On y trouve une vaste documentation sur les formations, les études, les concours, les métiers... ainsi que des conseils personnalisés, éventuellement sur rendez-vous avec un conseiller d'orientation-psychologue.

Où ?
CIO
22, rue de la Tranchée - Poitiers
05 49 52 30 03
cio.ac-poitiers.fr
Bus La Citadine arrêt St-Hilaire

Aide au CV
Se mettre en valeur...

À partir de 16 ans

Sans trop en faire, et avec justesse !

Accompagnement pour rédiger le Curriculum vitae qui vous distinguera.

Où ?
Maisons de quartier
(voir contacts page 13)

Insertion professionnelle
Vie active

À partir de 16 ans

La mission locale d'insertion du Poitou (MLI) favorise l'insertion professionnelle et sociale des jeunes de 16 à 25 ans qui ne sont plus scolarisés et souhaitent trouver un travail.

Une cinquantaine de professionnels sont à votre écoute pour vous aider de manière individuelle à vous insérer ou réinsérer dans la vie active, soit par l'intermédiaire d'une formation professionnelle, soit en vous accompagnant dans la recherche d'un emploi.

Où ?
Mission locale d'insertion du Poitou
30 rue des Feuillants - Poitiers
05 49 30 08 50
mli-poitiers.asso.fr
Bus toutes lignes arrêt Voie Malraux

Espace des métiers
Science quand tu nous tiens...

Les sciences ont de l'avenir et ont besoin de vocations.

L'Espace des métiers de l'EMF est le lieu indiqué pour tout savoir sur l'étendue des formations, stages et métiers scientifiques, pour échanger avec des pros, des étudiants, et trouver la bonne orientation vers l'emploi.

Où ?
Espace Mendès France
1, place de la Cathédrale - Poitiers
05 49 50 33 08
emf.fr/espace-des-metiers
Bus 11, 12, 64 arrêt Baptistère Saint-Jean – Sainte Croix

BAFA
« Le grand frère »

Le Brevet d'aptitude aux fonctions d'animateur permet d'encadrer des enfants et des adolescents, notamment dans le cadre des colos ou centres de loisirs, en échange d'une rémunération.

Où ?
Direction départementale
de la cohésion sociale de la Vienne
4, rue Micheline Ostermeyer – Poitiers
05 49 44 83 50
jeunes.gouv.fr
Bus 2A, 2B, Citadine arrêt Châlons

Orientation/insertion/formation
« ion » 100% positif

Vous recherchez un stage, une formation, une aide à l'insertion, vous voulez reprendre des études...

Le Safire accompagne votre démarche point par point..

Où ?
Safire
2, rue Pierre Brousse, bât. B25 - Poitiers
05 49 45 44 60
safire.univ-poitiers.fr
Bus 1, 11 arrêt Cité U

ALLOO ? A CHAQUE PROBLEME, SON CONTACT UTILE

Quand rien ne va plus, que vous vous sentez incompris, que les choses ne tournent plus rond et que vous ne savez pas à qui parler...

Il existe des lieux, lignes téléphoniques ou permanences, où des personnes sont présentes pour vous écouter.

Elles vous conseillent sur des sujets de santé, de sexualité, de discrimination, d'addiction, de mal être... Ne restez pas muet, faites appel à la solidarité.

LA FÊTE N'EST BELLE QUE
SI VOUS **RESTEZ BEAUX !**
DISPOSITIF Funambule
DISPOSITIF DE SENSIBILISATION **DES JEUNES AUX RISQUES DE CONSOMMATION EXCESSIVE D'ALCOOL**

Le jeudi soir, de 22h à 2h (uniquement en période scolaire), l'équipe Funambule est présente auprès des jeunes dans les rues du centre-ville.

Leur mission : limiter les risques associés aux consommations abusives d'alcool, en informant les jeunes sur les dangers pour eux-mêmes et les risques de nuisance pour les autres.

Funambule est une initiative de Grand Poitiers et de la Préfecture de la Vienne, portée par l'ADSEA* 86.

*Association départementale pour la sauvegarde de l'enfant à l'adulte

Santé, sexualité, acceptation de soi

ADSEA
(Association départementale de la Vienne pour la sauvegarde de l'enfant à l'adulte)
Contre l'exclusion et la marginalisation
8, allée du parchemin - Buxerolles
05 49 61 06 00
adsea86.fr
Bus 4, D arrêt Salle des sports

Aides
Première association française de lutte contre le virus du sida
129, boulevard Pont-Achard - Poitiers
05 49 42 45 45
aides.org
Bus 4, 5, 7, 11, D arrêt Porte Madeleine

Centre hospitalier universitaire (CHU)
2, rue de la Milétrie - Poitiers
05 49 44 44 44
chu-poitiers.fr
Bus C, 10, 11 arrêt Milétrie

Croix rouge écoute
Soutien psychologique
0 800 858 858

En tous genres
En tous genres, association de lutte contre les discriminations fondées sur le genre, le sexe et l'orientation sexuelle, tient une permanence téléphonique.
09 72 34 70 80
entousgenres.org

Fil santé jeunes
Des réponses à toutes vos questions santé, bien-être...
3224
filsantejeunes.com

Planning familial
Informations gratuites et confidentielles, sur les pratiques sexuelles et les différentes méthodes de contraception en fonction de votre situation personnelle, sociale et relationnelle. Pour que sexualité ne rime pas avec anxiété.
05 49 47 76 49
20, rue du Fief des Hausses - Poitiers
planning-familial.org
Bus D, 4, 10 arrêt Nimègue

Sida info service
Pour trouver le centre de dépistage le plus proche
0800 840 800
sida-info-service.org

Sos amitié
Une écoute au téléphone en cas de difficulté
05 49 45 71 71
sos-amitie.org

Sos médecins
3624 (0.12cts/min)
sosmedecins-france.fr

Sos sans abri
05 49 88 11 11 (Restos du Cœur)
13, rue de la Demi-Lune - POITIERS
115 (Samu social)
Bus 7, 11, 13 arrêt Parcobus Demi-Lune

Addictions

CIPAT
Prévention alcool
05 49 01 15 30

Drogue info service
0 800 23 13 13
drogues-info-service.fr

ISATIS (Institut spécialisé Adolescence Toxicomanie Information Santé)
66, rue de Slovénie - Poitiers
05 49 01 44 93
Bus 4, 10, A, B, N2A, N2B arrêt Aliénor d'Aquitaine

Tabac info service
Parce qu'être bien informé aide à s'arrêter
3989 (0.15cts/min)
tabac-info-service.fr

Justice

Avoc'enfants
Ecoute, conseil, assistance, défense des enfants et des jeunes par des avocats, en toute confidentialité
05 49 88 77 38

Maison de l'avocat
12, rue Gambetta - POITIERS
05 49 88 05 35
avocats-poitiers.com
Bus 1, 1E, 3, C arrêt Pétonnet Hulin

Urgences

SAMU 15

Pompiers 18

Police 17

Centre anti-poisons
Réponse immédiate en cas d'intoxication
02 41 48 21 21
centres-antipoison.net

Et aussi... Formalités

Recensement citoyen
Une formalité obligatoire à faire auprès de sa mairie, **dés l'âge de 16 ans**.
Mairie de Poitiers
05 49 52 35 35
poitiers.fr

Inscription électorale
Ne restez pas sans voix
Vous avez **18 ans** et le droit de voter : l'inscription d'un jeune majeur s'effectue d'office sur la liste électorale, toutefois si vous n'avez pas reçu de courrier de la mairie, vérifiez votre inscription en vous présentant à la mairie de la commune où vous résidez.
Mairie de Poitiers
05 49 52 35 35
poitiers.fr

Service Communication 2013 - Réalisation Vibrato - Crédits Photos : Ville de Poitiers, Nicolas Manu, Shutterstock - Assia, Camille, Eléonore, Eliza, Inès, Louise, Louis-Joseph, Maëlle, Maoudé, Marwane, Moussa, Nassirania, Nicolas, Sammy, Sarah, Shaïna, Vianney, Wallerand, collégiens et lycéens de Poitiers, ont posé dans ce guide.

Mairie de Poitiers
Place du Maréchal Leclerc
CS 10569
86 021 POITIERS Cedex
Tél. : 05 49 52 35 35
Fax : 05 49 52 38 80

poitiers

poitiers • fr